

PROGRAMMATION

SAMEDI 17 MAI



08h30

Cérémonie d'ouverture avec Laura & Géraldine

09h00

Vinyasa - Hélène Morvan (1h)

09h00

Yoga doux méditation - Angélique Piat (1h)

10h00

Acro yoga parent/enfant - Amélie Thevenot (1h)

10h30

Yin yang - Muriel Malaise (1h)

11h00

Yoga prénatal - Laura Grao (1h)

11h45

Ashtanga - Marine Mermier (1h30)

13h30

Conférence "Voyage dans le transgénérationnel" - Sahra Trigo (45mn)

14h30

Yoga danse - Déborah Perreaux (1h)

14h30

Atelier médecine de la voix - Puja Prema (1h)

16h00

Yoga bien-être du dos - Marion Gondard (1h)

16h15

Acro Yoga - Amélie Thevenot (1h30)

18h00

Hatha Yoga - Géraldine Salomé (1h)

20h00

Concert - Sari Seramor (1h30)

22h00

DJ set Deniamoro (2h)

ESPACE DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS :

SURYA

BALASANA

JALA

DHARANA

DIVALI

PROGRAMMATION

YOGA
FESTIVAL

DIMANCHE 18 MAI

9h00

Pilates Flow - Marie Julie Jean (1h)

9h30

Yoga parents/enfants 3-5 ans - Virginie Salomé (1h)

10h30

Vinyasa ouverture et mobilité - Laura Grao (1h)

10h30

Yoga prénatal - Géraldine Salomé (1h)

11h45

Breathwork - Nana (1h)

11h45

Gym tonic - Anaïs Le Roux (1h)

13h30

Conférence "La santé émotionnelle" - Julie Marcaud (45 mn)

14h30

Tantra Hatha Yoga - Mayana Duhau (1h)

14h30

Yoga enfants 6 - 10 ans - Marie Lassignardie (1h)

15h45

Bain sonore - Léa Donadini (1h)

15h45

Masterclass "Arm balance" - Allan Balltar (1h30)

17h30

Cérémonie du Cacao - Sari Seramor (1h30)

19h00

Afro Vibe Dance - Hachimia Ibrahim (1h)

20h15

Clôture avec célébration surprise (1h)

ESPACE DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS :

SURYA

BALASANA

JALA

DHARANA

DIVALI